

【5月15日更新】大人水泳教室（2024年6月スタート）

◎ 3ヶ月コース（2024年4月～6月末）

曜日	時間	クラス名	定員	担当	実施予定日	回数	料金
火	13:00~14:00 (13:00~13:50)	平泳ぎのスキルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 久佳	6月4・11・25日	残り 3回	¥11,550 (税込)
	14:00~15:00 (14:00~14:50)	クロールのスキルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 久佳	6月4・11・25日	残り 3回	¥11,550 (税込)
水	13:00~14:00 (13:00~13:50)	クロールのレベルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 淳一	6月5・12・26日	残り 3回	¥11,550 (税込)
	14:00~15:00 (14:00~14:50)	個人メドレーのレベルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 淳一	6月5・12・26日	残り 3回	¥11,550 (税込)
金	13:00~14:00 (13:00~13:50)	バタフライのスキルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 久佳	6月14・21・28日	残り 3回	¥11,550 (税込)
	14:00~15:00 (14:00~14:50)	背泳ぎのスキルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 久佳	6月14・21・28日	残り 3回	¥11,550 (税込)

◎ 2ヶ月コース（2024年5月～6月末）

月	9:30~10:30	はじめて4泳法（背泳ぎ）	14名	嵯峨 基	6月3・10・17・24日	残り 4回	¥15,400 (税込)
	13:00~14:00	平泳ぎ泳法（キック、ブル、タイミング）	14名	釜 貴宏	6月3・10・17・24日	残り 4回	¥15,400 (税込)
	14:05~15:05	初めての背泳ぎ入門&クロールスキルアップ	15名	釜 貴宏	6月3・10・17・24日	残り 4回	¥15,400 (税込)
	19:30~20:30	【綺麗に長く泳ぐクロールクラス】	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 嵯峨 基	6月3・10・17・24日	残り 4回	¥15,400 (税込)
	20:40~21:40	【大会向けマスターズクラス】	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 嵯峨 基	6月3・10・17・24日	残り 4回	¥15,400 (税込)
火	19:30~20:30	【オープンウォータースイムクラス】 〈初級者向け〉	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 孫崎 虹奈	6月4・11・25日	残り 3回	¥11,550 (税込)
	20:40~21:40	【オープンウォータースイムクラス】 〈上級者向け/実践練習〉	20名	〈KITAJIMAQUATICS〉 孫崎 虹奈	6月4・11・25日	残り 3回	¥11,550 (税込)
水	19:30~20:30	【泳法クラス『初心者向け』身体の動かし方から学ぶ「バタフライ」】 ※テーマに沿って陸トレ10分実施	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 海老原 健太	6月5・12・26日	残り 3回	¥11,550 (税込)
	20:40~21:40	【泳法クラス『タッチターン/個人メドレーを泳ぐ！』】 ※テーマに沿って陸トレ10分実施	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 海老原 健太	6月5・12・26日	残り 3回	¥11,550 (税込)
木	10:00~11:00	のんびり2種目 『楽に・キレイに・軽やかに』	10名	水夫	6月6・13・20・27日	残り 4回	¥15,400 (税込)
	11:30~12:30	はじめて、初級クロール	15名	脇森 智志	6月6・13・20・27日	残り 4回	¥15,400 (税込)
	12:30~13:30	スキルアップクロール	15名	脇森 智志	6月6・13・20・27日	残り 4回	¥15,400 (税込)
	19:30~20:30	選べる4泳法	15名	綿野 秀則	6月6・20・27日	残り 3回	¥11,550 (税込)
	20:40~21:40	スイミングサークル60	15名	綿野 秀則	6月6・20・27日	残り 3回	¥11,550 (税込)
金	19:30~20:30	スキルアップ泳法レッスン （バタフライ）	15名	天満 宏	6月7・14・21・28日	残り 4回	¥15,400 (税込)
	20:40~21:40	マスターズ練習&飛び込み ※28日はタイムトライアルを実施予定	15名	天満 宏	6月7・14・21・28日	残り 4回	¥15,400 (税込)
土	10:35~11:35	【泳法クラス 『4泳法～色んなドリルワークを覚えよう！』】	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 布施谷 唯	6月1・8・22・29日	残り 4回	¥15,400 (税込)
	11:45~12:45	【レベルアップクラス】 ※フィン使用可(持参者のみ)	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 布施谷 唯	6月1・8・22・29日	残り 4回	¥15,400 (税込)
日	17:00~18:00	スキルアップクロール	15名	脇森 智志	6月2・9・16・23日	残り 4回	¥15,400 (税込)
	18:00~19:00	はじめて、初級平泳ぎ	15名	脇森 智志	6月2・9・16・23日	残り 4回	¥15,400 (税込)

好評受付中

*各クラス、先着順に店頭予約・入金を承り定員に到達し次第、募集を締め切らせていただきます。

*お客様の都合でクラスを欠席される場合の返金、クラス振替は致しかねます。

※施設利用料金は会員プランに準じて発生致します。（例：都度利用の方は700円が別途かかります）

※インストラクターの都合により一部変更になる場合も御座います。予めご了承ください。

都度利用（¥3,850）もできます！ ※満員クラスは受講いただけません。